

Ousman KOLINGO

Infirmier et psychologue spécialiste en clinique et pathologie

Adresse : Quartier KOKOLO III (3^{ème} arrondissement de Bangui ; RCA)

Tél : (+236) 75 42 85 45 / 72 68 23 40

Mel: *Ousmankilongo@gmail.Com*

[Email : ousmankilongo@gmail.com](mailto:ousmankilongo@gmail.com)

DOMAINES DE COMPETENCES

- **Psychologique** : prise en charge de VBG et utilisation de PM+, PSP, utilisation des échelles de l'anxiété et angoisse , évaluation régulière des besoins en formation et renforcement des capacités du personnel sur la prise en charge psychologique et l'importance de PSP, rédaction des rapports mensuels, et trimestriels des activités, coordinations des activités et l'organisation des plannings de personnels; utilisation des échelles d'évaluation de bien-être général, l'échelle de traumatisme, l'échelle PTSDI, HDA, WHUDAS, la ligne de vie, mener des entretiens psychologique, et accompagnement psychosocial, intervention avec une approche psycho-sociale, évaluation du client et élaboration d'un plan d'action, notion du développement de l'enfant, l'adolescents et l'adulte, connaissance des divers troubles de la personnalité, approches en psychologie : Humaniste, Béhavioriste et psychodynamique et la rédaction de rapports d'entrevue individuelle, fort en connaissance de la gestion axées sur les résultats, un bon sens d'intégrité, redevable et un bon sens de professionnalisme
- Urgence médicales : réanimation pédiatrique, respect des normes IPC dans le milieu hospitalier, sécurité de la transfusion sanguine, perfusion ; évaluation régulière des besoins en formation et renforcement des capacités du personnel, rédaction des rapports mensuels, et trimestriels des activités, coordinations des activités du service et l'organisation des plannings de personnels;
- Néonatalogie :réanimation des nouveaux nés, prise en charge de l'asphyxie, sepsis, risque infectieux, ECUN, surveillance de sécurité transfusionnelle et perfusion, prise en charge des prématurés, surveillance et respect de méthode kangourou, sécurité de la prise en charge de syphilis congénitale, respect des normes IPC dans le milieu hospitalier, formation des formateurs en soins infirmier,
- Médecine interne et soins intensifs : consultation des patients, respect des voie d'administration et la durée des sonde urinaire, sonde naso-gastrique, respect de la durée de voie veineuse, respect des maladies nosocomiale (scare) ;
- Informatique : Maitrise de Microsoft Office Word, Excel, PowerPoint, Access, maitrise d'outil de communication (Outlook, Internet, Microsoft Teams, Zoom)
- Operating System : Windows (XP, 7, 8, 10, 11)

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

CENTRE MEDICAL DE LA NATION

Date : 1^{er}/06/2020 au 31 Janvier 2023

Poste Occupé : Infirmier Superviseur

Tâches :

- Responsable de suivi et évaluation des activités
- Etablir le planning de personnels
- Collectes des données médicales et élaboration chaque mois de rapport au District sanitaire de la région numéro 7
- Assurer la bonne exécution des activités selon le planning du travail
- Assurer la formation continue des assistants de santé pour assurer une bonne prise en charge des patients et le respect de la déontologie et les règles d'asepsie au centre
- Assurer une bonne collaboration avec les équipes du centre et du Ministère de la Santé sur la prise en charge des maladies a potentiellement épidémiologiques et du paludisme
- Créative à la recherche des solutions aux problèmes

MEDECIN SANS FRONTIERE Belgique PROJET : Grand Bangui au CHUC

Date : 1^{er} au 31 Janvier 2023

Poste Occupé : Infirmier d'intervention de la lutte contre l'épidémie de Klebsiela

Tâches:

- Veiller au strict respect des mesures de lutte contre l'épidémie et les infections contrôle
- Veiller au strict respect d'utilisation des mesures standards et respect du protocole de prise en charge
- Administrer les soins aux patients et le respect de voie d'administration
- Identifier les urgences et mettre en place une stratégie des réponses selon le Protocol et la gestion de triage des cas
- Faire des suivis et traitement des cas hospitaliser au sein du dite structure (Néonatalogie)
- Aider la structure CHUC sur l'analyse des risques et la protection contre les infections contractées au milieu hospitalier via les différentes formations et des réunions
- Contribuer à créer et assurer une bonne atmosphère de travail au sein de la structure CHUC
- Veiller à une bonne prise en charge des nouveau-nés prématurés (respect de la méthode Kangourou) et des enfants souffrant d'asphyxie dans l'unité de soins etc.

MEDECIN SANS FRONTIERE France PROJET : SICA A BANGUI

Date : 1^{er} au 31 Octobre 2022

Poste Occupé : Infirmier au service d'ortho

Tâches:

- Fournir des soins infirmiers, le traitement et suivi des patients selon les prescriptions des médecins,

- Suivi des protocoles appliqués dans le service et les normes/précautions d'hygiène universelle, dans le but d'assurer la qualité et la continuité des soins auprès de la population ciblée
- Respecter les secrets et les confidentialités médicales
- Superviser et former les aides-infirmiers, les assistants nutritionnels, les femmes de ménage et les autres personnels liés à ma supervision
- Assurer la bonne gestion de la pharmacie du service, contrôle et entretiens des équipements médicaux (réalisation d'inventaires, de stock des médicaments prescrits et matériel à chaque changement d'équipe)
- Faire le suivi des médicaments périmés
- Exécuter et superviser les procédures et les documents administratifs

MEDECIN SANS FRONTIERE Belgique PROJET : VIH/TB A BANGUI

Date : 20 Juillet au 26 Août 2022

Poste Occupé : Infirmier de référence

Tâches:

- Occupé des cas des références des patients VIH/TB ;
- Mise à jour des dossiers d'admission ;
- Suivi des examens biomédicaux à l'institut pasteur et à l'hôpital de MSF/SICA ;
- Suivi de respect de protocole MSF sur les prélèvements d'hémoculture ;
- Surveillance des patients pendant la référence et contre-référence.
- Responsable de l'enquête épidémiologique sur VISITEC(CD4)

MEDECIN SANS FRONTIERE Belgique PROJET : SANTE SEXUELLE ET REPRODUCTION A BANGUI

Date : Octobre 2018 au juin 2022

Poste Occupé : infirmier (Néonatalogie) ;(Point focal de l'associatif MSF OCB RCA)

Tâches:

- Gestion de la vision globale du bon fonctionnement de la structure MSF OCB RCA conformément à l'éthique médicale et des règles déontologiques.
- Identifiés les urgences et mettre en place une stratégie des réponses selon le Protocol avec la hiérarchie (MSF OCB RCA)
- Faire des suivis et traitement des cas hospitaliser au sein du dite structure (Néonatalogie)
- Transmission des connaissances aux autres personnels à travers les différentes formations
- Facilitateur au SANOU
- Compagnon d'apprentissage pour MSF académie
- Aider la structure MSF sur l'analyse des risques et la protection contre les infections nosocomiales via les différentes formations et des réunions (règles IPC)
- Participer à des réunions de partage avec l'équipe MSF sur les pathologies rencontré en rapport avec la maternité et soin infantile

COMPLEXE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE PEDIATRIQUE DE BANGUI

Date : Février 2018 - Octobre 2021

Poste occupé : Infirmier aux urgences médicales (Adjoint major)

Tâches:

- Gestion de la vision globale du bon fonctionnement de la structure CHUPB conformément à l'éthique médicale et des règles déontologiques.
- Identifier les urgences et mettre en place une stratégie des réponses selon le Protocole et la gestion de triage des cas
- Faire des suivis et traitement des cas hospitalisés au sein de la dite structure
- Aider la structure CHUPB sur l'analyse des risques et la protection contre les infections contractées au milieu hospitalier via les différentes formations et des réunions
- Contribuer à créer et assurer une bonne atmosphère de travail au sein de la structure CHUPB
- Participer à des réunions de partage avec l'équipe CHUPB sur les pathologies rencontrées en rapport avec Urgences médicales
- Assurer l'intérim du major dans l'urgence médicale
- Gestion des personnels dans le service en qualité d'adjoint major

LYCEE CHEIKH ANTA DIOP QUARTIER GBAYA DOMBIA 3^{ème} Arrondissement de Bangui

- Date: Septembre 2016-Juin 2018
- Poste Occupé : professeur principal de la classe de 6^{ème}
- Tâches : vacation en SVT et science physique de la classe de 6^{ème} et 3^{ème}
- Nombre d'heure : 18h par semaine

LYCEE NASRADINE QUARTIER GBAYA DOMBIA dans le 3^{ème} Arrondissement de Bangui

- Date : Septembre 2015 -Juin 2018 temps partiel
- Poste Occupé : professeur principal classe 4^{ème}
- Tâches : vacation en SVT de la classe de 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème}, 2nd et Première
- Nombre d'heure : 15h par semaine

CLINIQUE KANZA AU QUARTIER YAMBASSA A BANGUI

Date : Octobre 2014 au Mai 2015

Poste Occupé : Major Responsable de la Clinique

Tâches:

- Consultation et administration médicale
- Suivi des patients, les assistés et leurs soulagés la souffrance
- Planifier les démarches des soins infirmiers
- Respect d'asepsie dans les milieux hospitaliers
- Assurer la collecte des différentes données et autres informations importantes sur les victimes des viols et autres pour la prise en charge de soins médicaux
- Aider et entreprendre certaines tâches administratives selon les besoins de la communauté dans les rapports pour soumettre aux entrepreneurs (CIAF/RCA)
- Maintenir des contacts réguliers avec les autorités locales et les partenaires opérationnels à la demande du superviseur (des prestataires)

- Faire un suivi régulier de la situation générale des personnes vulnérables
- Assistés au contrôle de la mise en œuvre des programmes de la prise en charge des vulnérables et assurer le suivi de la livraison des produits et les suivies pour les victimes (Aide humanitaire par l'école turque)
- Contribuer à l'élaboration de la réduction des risques dans les différents services et aux mesures de contrôle des dangers et des risques particuliers sur le lieu du travail.

DIPLOMES ET CERTIFICATS OBTENUS

- Baccalauréat série D Lycée B BOGANDA
- Licence d'infirmier diplômé d'état à l'Université de Bangui
- Certificats en Gestion de Base en Comptabilité des Projets
- Attestation de Formation en Langue Chinoise
- Certificat en réanimation des nouveaux nés en néonatalogie (MSF)
- Certificat de facilitateur en SANOU(MSF)
- Certificat de compagnons d'apprentissage (MSF Académie)
- Certificat en informatique world et Excel nouvelle technologie fonction avancé
- Certificat sur VBG, PSP, MHGAP, PM+
- Licence de psychologie
- Master1 de psychologie clinique et pathologie

CURSUS SCOLAIRE

- ✓ 2023 : master2 de psychologie clinique et pathologie en court à l'université de Bangui
- ✓ 2022 : master1 de psychologie clinique et pathologie à l'université de Bangui
- ✓ Du 06 au 17/03/2023 Stage psychologique aux Réseaux des Psychologues en RCA(REPCA)
- ✓ Du 01^{er} au 31/03/2022 : Formation sur la VBG, PSP, MHGAP, PM+, suivi de stage de deux semaines au service de soins et de la santé mentale (psychiatrie de Bangui)
- ✓ 2021 : licence de psychologie à l'université de Bangui
- ✓ 2021 : Formation en informatique (Word et Excel fonctions avancés) nouvelle technologie
- ✓ 2016 : Formation de la gestion et comptabilité à Bangui
- ✓ 2010 : licence en soins infirmier à l'université de Bangui
- ✓ 2007 : terminale D lycée B. BOGANDA
- ✓ 2003 : 3eme Lycée Des Martyres à Bangui
- ✓ 2000 : CM2 Ecole 36 Villa à Bangui

AUTRES COMPETENCES

- ❖ Informatique : MS Office, Internet, World et Excel nouvelle technologie fonction avancé
- ❖ Une bonne flexibilité et la capacité d'adaptation
- ❖ Apte à tous travaux
- ❖ Transmission des connaissances
- ❖ Motiver à travailler sous pression

Bénévolat: Poin focal Associatif MSF Belgique - Mission RCA du Août 2020 au Octobre 2022

CONNAISSANCES LINGUISTIQUES

Français
Anglais
Chinois
Arabe
Sangho
Lingala

LOISIR : Lecture, Voyage et la Musique

Signature

Ousman KOLINGO